



令和4年6月30日
東京都立白鷺特別支援学校長
太田 正明

じめじめと、蒸し暑い日が増えてきました。その日の気温に合わせて衣服の調節を行い、汗拭きタオルや、予備の着替えを持ってくることをおすすめします。
1学期もあとわずかです。体調を整えて、楽しい夏休みを迎えましょう。



◇◆7月の保健目標◇◆
暑さに負けない からだをつくろう



◇◆7月の保健行事◇◆

日にち	検診名	対象者
1日 (金)	体重測定	2. 3年生
4日 (月)	体重測定	1年生
12日 (火)	健康相談 (精神科)	予約した人
14日 (木)	第1回学校保健委員会	書面開催となります

本校では「心と体の健康管理」のため、全生徒を対象に体重測定を行っています。
7月～から3月まで、毎月測定をします。結果は毎月お知らせします。

※6月30日をもちまして、今年度の定期健康診断を終了しました。医療機関への受診や、再検査の必要がある人にはすでにお知らせを配布しています。夏休みを利用して、早めに医療機関へ行きましょう。

◇◆熱中症を予防しましょう◇◆

<p>こまめに水分と塩分をとりましょう。</p>	<p>気温や湿度が高い場合は、運動をひかえて日陰で休みましょう。</p>
<p>日差しが強い時は、ぼうしをかぶりましょう。</p>	<p>冷たいタオルを首に巻くと予防になります。</p>



かんせんしょう よ ほう ねっちゅうしょう よ ほう りょうぼう き つ あつ なつ げん き す
感染症予防と熱中症予防の両方に気を付けて、暑い夏を元気に過ごしましょう!!

新型コロナウイルス感染症対策

子どものマスク着用について



人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合
 においては、マスクを着用する必要はありません。
 また、就学前のお子さんについては、
 マスク着用を一律には求めていません。



就学児について

（小学校から高校段階）

マスク着用の必要がない場面



屋外

- ・人との距離が確保できる場合
- ・人との距離が確保できなくても、
会話をほとんど行わないような場合
 <例> 離れて行う運動や移動、
鬼ごっこなど密にならない外遊び
 <例> 屋外で行う教育活動（自然観察・写生活動等）

屋内

- ・人との距離が確保でき、
会話をほとんど行わないような場合
 <例> 個人で行う読書や調べたり考えたりする学習

学校生活

屋外の運動場に限らず、
 プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業や運動部活動、登下校の際
 ※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう
 ※活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

保育所・認定こども園・幼稚園等の

就学前児について

2歳未満

マスクの着用は推奨しません。

2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めて
 いません。マスクを着用する場合は、保護者や周りの
 大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。



知っておくポイント

- ▶ 夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが必要ない場面では、
マスクを外すことを推奨します。
- ▶ マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、
「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。
 ※その他地域や状況に応じて、講じられている対策がある場合、それを踏まえ対応をお願いします。



新型コロナウイルス
 感染症予防のために
 （厚生労働省HP）



文部科学省

新型コロナウイルスに関連した感
 染症対策に関する対応について：
 幼小中高・特別支援学校に関する情報
 （文部科学省HP）

