

ほげんだより 10月

令和4年9月30日
都立白鷺特別支援学校長
太田 正明

夏のころにくらべて、ずいぶん昼が短く、夜が長くなってきました。それとともに、ようやく暑さが落ち着き、涼しさを感じられるようにもなりました。

これからは、季節は秋から冬へと向かっていきます。季節の変わり目は体調をくずしやすくなります。これまでどおり、感染症対策をしながら、健康管理に気を付けましょう。



10月の保健目標：気候に合わせた服装をしよう

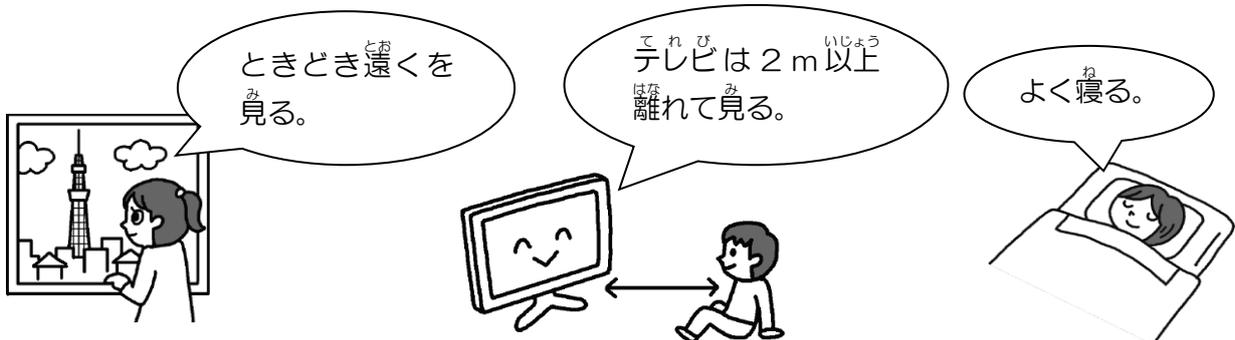
◆◆10月の保健行事◆◆

日にち	保健行事	対象者	お願い・お知らせ
3日(月)	体重測定	2年生 3年生	
7日(金)	体重測定	1年生	
11日(火)	健康相談	予約した人	
13日(木)	持久走前検診(内科)	1年生 3年生	この検診は、「体育の持久走単元」への参加のための検診です。全員が必ず受けましょう。 当日は遅刻しないように登校しましょう。
27日(木)	持久走前検診(内科)	2年生	

◆◆10月10日は目の愛護デーです◆◆

10月10日は、横にすると  となるので『目の日』です。毎日使っている目を大切にしましょう。

わたしたちは生活の中で、絶え間なく目を使っています。ですから、時々目を休ませることも必要です。目安として、『1時間集中して目を使った時は、10分位休ませる』といいそうです。下に書いてあることを心掛け、目を大切にしましょう。



◆◇季節の変わり目！衣服の調節をしましょう！！◇◆

最近、「寒くなってきたなあ」という声を聞きます。天気の良い日の昼間は暑いかもしれませんが、朝や夕方は、肌寒い季節です。はおったり脱いだりできる服で、じょうずに調節をしましょう。学校には、そろそろ長袖・長ズボンのジャージを持ってくと良いと思います。

また、体育や作業学習の後など、汗をたくさんかいて、そのままにいる人がいます。暑い日には着替え用のTシャツを持って登校しましょう。



◆◇保護者の方へ◆◇

■10月13日（木）、27日（木）に、持久走前検診（内科）を実施します。当日欠席したお子様には『持久走前検診（内科）のお願い』を配布します。

主治医を受診し、授業への参加の可否を御確認ください。その後、『持久走前検診（内科）結果』に必要事項を保護者が御記入し、担任へ御提出ください。

■学校で臨時の薬を内服する場合、誤薬を防ぐために以下の御提出をお願いいたします。

①お薬手帳または、説明書のコピー

②連絡帳に薬の名前・量・いつ内服するかを記入する



本校における室内化学物質測定について

毎年夏季に、全ての都立学校が室内化学物質対策月間を設け、教室等の室内化学物質濃度を測定しております。しかし東京都教育庁より、測定は閉鎖空間で実施するものであり、新型コロナウイルス感染のリスクが高いと判断し、一昨年度の測定結果が基準を超過している等、特別に測定を必要とする学校以外は室内化学物質測定を実施しない旨の通知がありました。

本校では、前回測定した全ての教室について基準値以内の結果でしたので、昨年度と同様に、今年度も室内化学物質測定は実施いたしません。今後につきましても、新型コロナウイルス感染予防も兼ねて、徹底して換気を行い、化学物質による健康影響のないよう努めて参ります。

引き続き、生徒が安心して学習できる環境を整えて参りますので、今後とも、保護者の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

【本件担当】経営企画室