

# ほけんだより 5月

令和5年4月28日  
東京都立白鷺特別支援学校長  
川上 尊志

5月の保健目標：けがに気を付けよう。

## 健康診断の結果から生活をふりかえってみよう



ちょうじかん  
長時間、

ゲーム機やスマホを  
使っていませんか？



しょくご は  
食後に歯みがきは  
していますか？



イヤホンなどで  
長時間、音楽を  
聞いていませんか？

## 何て言ってる？ 歯科検診

歯科検診用語の  
意味を知っておこう！



げんざいし  
現在歯  
治療の必要の  
ない健康な歯

CO 要観察歯  
むし歯に  
なりそうな歯

C むし歯  
カリエス？  
治療が必要な  
むし歯

しよちし  
処置歯  
治療が  
済んでいる歯

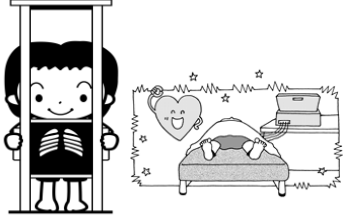






GO 歯周疾患要観察者  
軽い歯肉の  
炎症がある

G 歯周疾患罹患患者  
治療が必要な  
歯周疾患

そうしつし  
喪失歯（永久歯）  
永久歯が  
なくなった状態

X 要注意乳歯  
抜くかどうか  
相談が必要な  
乳歯

\*新型コロナウイルス感染症について、法改正を受け東京都の方針が決まりしだいお知らせいたします。

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|---|--|--|--|--|----|----|
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|   | <p>しんぞうけんしん しんでんずけんさ<br/><b>心臓検診【心電図検査】</b></p> <p>けっかく けんさ<br/><b>結核レントゲン検査</b></p> <p>ねんせい たいしょうしゃ<br/><b>1年生・対象者</b></p> <p><b>10:00~</b></p>  | <p>じびかけんしんなどは、ねんまくを見るため、かんせんリスクが高くなります。検診時に椅子に座れない場合、マスクを正しくつけられない場合、至近距離で声を発してしまう場合は、検診を見合わせる場合があります。御理解いただきますよう、よろしくお願いたします。</p>                                       |  |  |    |    |
| 8   | 9  | 10   | 11   | 12   | 13 | 14 |
|   | <p>けんこうそうだん<br/><b>健康相談</b></p> <p><b>9:00~</b></p>    |  | <p>じびかけんしん<br/><b>耳鼻科検診</b></p> <p>ぜんこう<br/><b>全校</b></p> <p><b>9:30~</b></p>   | <p>がんかけんしん<br/><b>眼科検診</b></p> <p>ぜんこう<br/><b>全校</b></p> <p><b>9:30~</b></p>     |    |    |
| 15  | 16   | 17   | 18   | 19   | 20 | 21 |
|   |  | <p>しんぞうけんしん にょうけんさ<br/><b>腎臓健診【尿検査】</b></p> <p>じ じみていしゅうしゃ<br/><b>2次(1次未提出者)</b></p>  |  |  |    |    |
| 22  | 23   | 24   | 25   | 26   | 27 | 28 |
| <p>そうおんけんさ<br/><b>騒音検査</b></p> <p><b>10:00~</b></p> |  |  | <p>まえけんしん<br/><b>プール前検診</b></p> <p>ねんせい<br/><b>2年生</b></p> <p><b>9:30</b></p>  | <p>しかけんしん<br/><b>歯科検診</b></p> <p>ねんせい<br/><b>1・3年生</b></p> <p><b>9:30~</b></p>  |    |    |
| 29  | 30   | 31   |  |  |    |    |