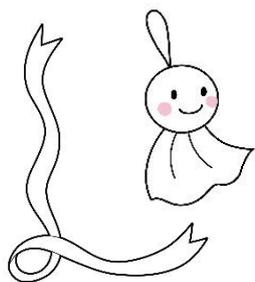
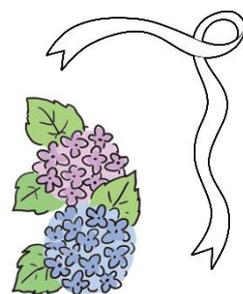


令和5年5月31日
都立白鷺特別支援学校長
川上 尊志

梅雨の季節です。なんとなくすっきりしない天気が増えました。この時期は気温の変化も激しく、真夏のよ
うに暑い日もあれば、急に気温が下がって肌寒く感じる日もあります。衣服の調節や汗ふき、水分補給など、
いつも以上に気を配りましょう。



が つ ほ けん も く ひ ょ う
♪6月の保健目標♪
せい けつ し ゅ う か ん み つ
清潔の習慣を身に付けよう



ジメジメした梅雨だからこそ

意識しよう！身のまわりの清潔な生活



下着やハンカチは
毎日洗濯してきれいなものを



普段着だけでなく、
体操服もこまめに洗濯する



お風呂やシャワーで
体や髪の毛をしっかりと洗う

6月の保健行事

日にち	保健行事	対象者
1日(木)	プール前検診	1. 3年生
2日(金)	歯科検診	2年生
5日(月)	腎臓検診(尿検査)最終日	一次検査及び、二次検査の未提出者
13日(金)	精神科校医による健康相談	希望者(予約制)

※色覚検査を希望される場合は、6月末日までに、担任へ御連絡ください。

◆◇眼科校医が代わります◆◇

本校の眼科校医が代わりますので、紹介します。

新しく着任された先生は、西葛西・井上眼科病院 院長：溝田 淳 先生 です。

秋には1年生の眼科精密検査で来校していただきます。お会いした際には元気に挨拶をしましょう。



◆◇水泳指導が始まります◆◇

普段の体育とは少し違った準備が必要です。楽しく学習するために、しっかりと準備をしましょう。

<p>①爪は短く切りましょう。</p> <p>切りすぎには注意しましょう。</p>	<p>②目が充血していませんか？</p> <p>病気のサインかも知れません。</p>	<p>③皮膚にブツブツはないですか？</p> <p>病院へ行きましょう。</p>
<p>④けがはないですか？</p> <p>出血や、膿などが 出ている時には、入れ ないことがあります。</p>	<p>⑤朝ごはんを食べてきましょう。</p> <p>エネルギーの 源です。</p>	<p>⑥体調は悪くないですか？</p> <p>無理をせずに 教えてください。</p>

◆◇保護者の皆さまへ◆◇

「学校において予防すべき感染症の種類及び出席停止の期間の基準」が改正され、新型コロナウイルス感染症が第二種に変更されました。

	考え方	感染症の種類	出席停止の期間の基準
第二種	空気感染または、飛沫感染する感染症で児童生徒等の罹患が多く、学校において流行を広げる可能性の高いもの	インフルエンザ（特定鳥インフルエンザを除く。）	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
		百日咳	特有の咳が消失するまで、又は5日間の適正な抗菌薬療法による治療が終了するまで
		麻疹	解熱した後3日を経過するまで
		流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫張が発現した後5日を経過、かつ、全身状態が良好になるまで
		風しん	発しんが消失するまで
		水痘	全ての発しんがかさぶたになるまで
		咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
		新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
		結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで		

ここに追記されました。