

ほけんだより



令和5年12月1日
東京都立白鷺特別支援学校長
川上 尊志

12月の保健目標

寒さに負けないからだをつくろう。

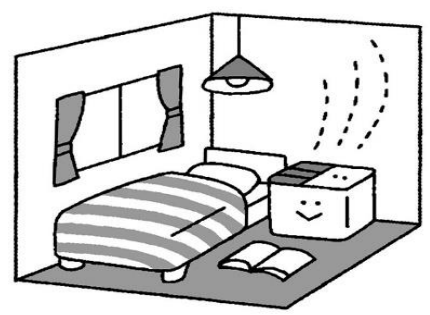
かぜのひきはじめの注意 悪化させないために



とにかく休む
(あたたかくして早寝しよう)



しっかり食べて栄養をとる
(ビタミンCがおススメ)



室内を適度な温度・湿度に
(温度21~24℃、湿度60%前後)

12月の保健行事

| | | |
|--------|------------------|------------------------|
| 8日(金) | 体重測定 | 1・3年生 |
| 11日(月) | 体重測定 | 2年生 |
| 12日(火) | 精神科校医による 健康相談 | 希望者 (予約制) |
| 20日(水) | 整形リハビリ相談 | 1年生の希望者 (主治医がいない生徒) |

しゅじ い いけんしよあよ がっこうせいかつかんり しどうひょう へんきやく
主治医意見書及び学校生活管理指導表を返却します

ていきつういん せいと しゅじいけんしよあよ がっこうせいかつかんりしどうひょう がつようか きん へんきやく
 定期通院している生徒へ、主治医意見書及び学校生活管理指導表を12月8日（金）に返却します。
 ねん かい しゅじい ごかくにん ていしゆつ
 年に1回、主治医へ御確認いただき提出してください。

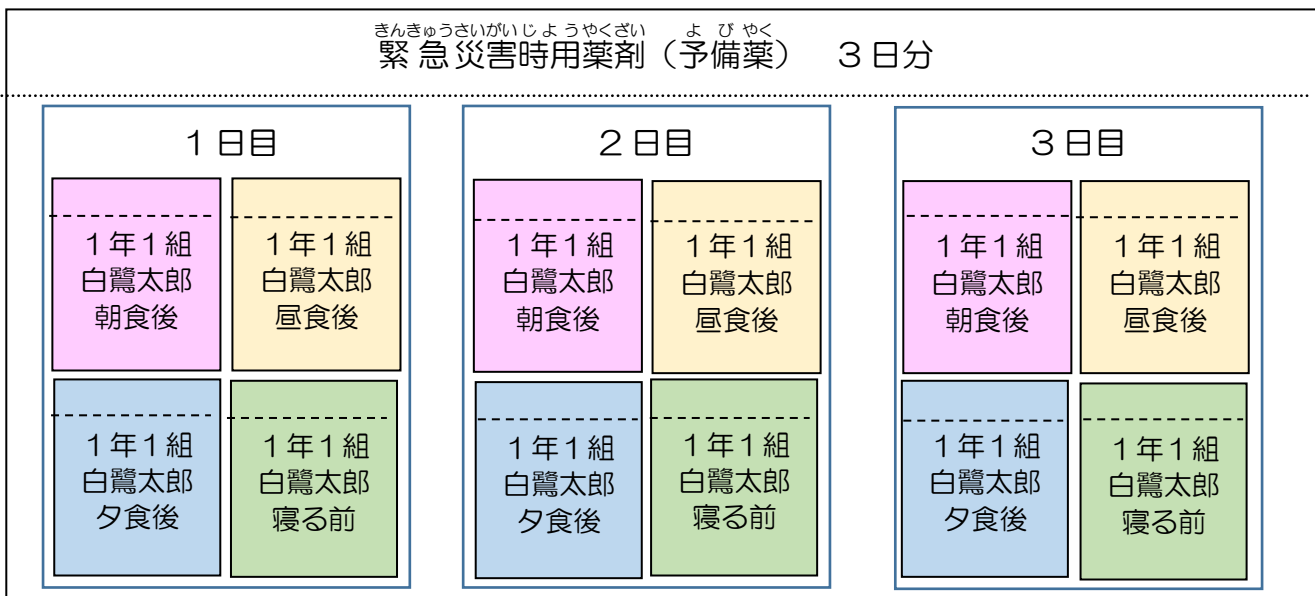
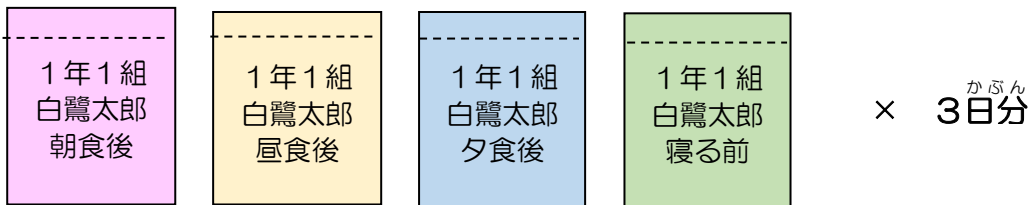
なお、本校では保健室からの個人情報書類を配布・回収する際に、“ブルーファイル”を使用しています。保健室からの個人情報書類は、ブルーファイルへ入れて、返却してください。

これが、
 “ブルーファイル”です。



◆◇**緊急災害時用薬剤(予備薬)について**◆◇

ていきてき ふくやく ひつよう せいと しゅじい そうだん きぼう みっかぶん あす
 定期的に服薬の必要がある生徒には、主治医と相談していただき希望により3日分お預かりしています。
 ふくやくないよう へんこう ばあい れんらくちょう たんにん ごれんらく あたら くすりみっかぶん さいしん
 服薬内容に変更がある場合は、連絡帳などで担任へ御連絡ください。“新しいお薬3日分”と“最新
 の薬の説明書など”を御提出ください。(1・2年生は、宿泊行事の後に入れ替えました。)



ふゆやす きかんちゆう たいちよう へんか ばあい ていきふくやく へんこう さい がっき し
 冬休み期間中に、体調の変化があった場合や、定期服薬の変更があった際は、3学期にお知らせください。