

# ほけんだより



令和6年4月8日  
東京都立白鷺特別支援学校長  
川上 尊志

しんきゅう ごにゅうがく  
進級・御入学  
おめでとうございます。

しんねんど  
新年度がスタートしました。  
けんこう じゅうじつ がっこうせいかつ す  
健康で充実した学校生活を過  
ごせるように心がけましょう。

がっ ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん けんこう かんが  
自分の健康について考えよう

## 健康管理について

たいちょう わる がっこう けっせき とき へいねつ にちす とうこう  
体調が悪く学校を欠席した時は、「平熱で1日過ごす」ことができたら登校するようにしましょう。

とうこう ふちょう うたつ そうたい せいと つづ  
登校しても、不調を訴え早退する生徒が続いています。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、まだまだ油断は禁物です！

## 学校医の先生を紹介します。

ないか 内科	たかはし 高橋	かずお 和男 Dr.	さんかくしんりょうじょ 三角診療所
かんか 眼科	みぞた 溝田	あつし 淳 Dr.	にし かせい いのうえがん か びょういん 西葛西・井上眼科病院
じびか 耳鼻科	もとや 本谷	しげる 繁 Dr.	じ びいんこう か モトヤ耳鼻咽喉科
しか 歯科	すずき 鈴木	かつまさ 克政 Dr.	すずき しか いいん 鈴木歯科医院
せいしんか 精神科	むらかみ 村上	けん 健 Dr.	むらかみ いいん 村上医院
やくざいし 薬剤師	のざき 野崎	きょう こせんせい 京子先生	むらかみ いいん 村上医院

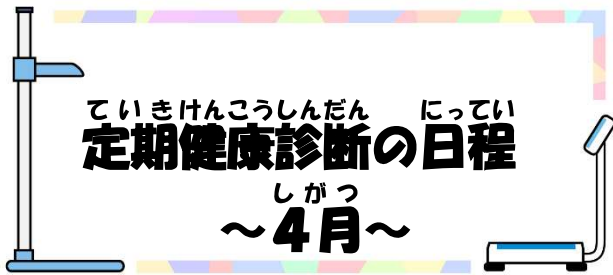


こんねんど べっさつ ほけん はいふ  
今年度も、『別冊』保健だより』を配布します。

ほけんかんけい わ かりやすく きざい  
保健関係のことが、分かりやすく記載してあります。

ねんかん ほぞんばん こかていない ほかん  
1年間の保存版です。御家庭内で、保管してください。

さいしゅう かんせんしやう とうこうきょかどけ  
※最終ページ：「感染症による登校許可届」がついています。



ていきけんこうしんだん について  
**定期健康診断の日程**  
 しがつ  
**～4月～**

しりょくけんさ 視力検査：メガネを忘れずに持ってきましょう。  
 にょうけんさ 尿検査：採尿パットが必要な場合は、事前に担任を通して保健室まで御連絡ください。

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
<p>ないかけんしん 内科検診やしんぞうけんしん 心臓検診の際には、せいかく 正確な診察・けんさ 検査をするためにだついでんが 脱衣をお願いすることがあります。はいりよ 配慮してほしい場合やこべつ 個別のたいおう 対応をきぼう 希望する場合は、じぜん 事前にたんにん 担任またはほけんしつ 保健室へそうだん 相談してください。</p>						
8	9	10	11	12	13	14
	<p>しんたいそくてい 身体測定                      ねんせい 3年生</p>		<p>しんたいそくてい 身体測定                      ねんせい 2年生</p>	<p>しんたいそくてい 身体測定                      ねんせい 1年生</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>にょうけんさ 尿検査                              ようまはいみ 容器配布</p> </div>		
15	16	17	18	19	20	21
<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"> <p>じんぞうけんしん 腎臓検診(にょうけんさ 尿検査)                              じ 1次 ぜんこう 全校</p> </div>		<p>しりょくけんさ 視力検査                      ねんせい 3年生</p>	<p>ないかけんしん 内科検診                      ねんせい 2・3年生                      9:30</p>	<p>しょうどけんさ 照度検査①                      10:00～</p>		
22	23	24	25	26	27	28
<p>しりょくけんさ 視力検査                      ねんせい 2年生</p>	<p>しりょくけんさ 視力検査                      ねんせい 1年生</p>	<p>ちょうりょくけんさ 聴力検査                      ねんせい 3年生</p>	<p>ないかけんしん 内科検診                      ねんせい 1年生                      9:30</p>			
29	30					
	<p>ちょうりょくけんさ 聴力検査                      ねんせい 1年生</p>					