

しょくちゆうどく かんせんしやう  
食中毒も感染症も  
よぼう てあら  
予防は手洗いから



まいにちあら  
毎日洗って  
せいけつ  
清潔に  
タオル ハンカチ



## つゆどきけんこう 梅雨時も健康で過ごすために

しょくちゆうどく ちゆうい  
食中毒に注意



よぼう きほん てあら しょくじ まえ  
予防の基本は手洗い。食事の前  
には石けんをつけ泡立てて洗  
い、清潔なタオルでふく。

おつちゆうしやう ちゆうい  
熱中症に注意



しつど たか つゆどき ようちゆうい たい  
湿度の高い梅雨時は要注意。体  
育館で運動をするときには窓や  
扉は開け、無理はしない。

じこ ちゆうい  
事故やケガに注意

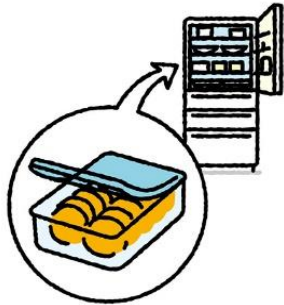


かさ しかい わる ある  
傘で視界が悪くなりがち。歩きス  
マホは絶対にNG。足下が滑りや  
すくなっているの気をつける。

# ジメジメした梅雨 食中毒を予防しよう



【**つけない**】調理や食事の前にはしっかり手を洗いをして、菌やウイルスを洗い流す。



【**ふやさない**】食品や食料を放置せず、残った料理は冷蔵庫や冷凍庫に入れる。



【**やっつける**】食材をしっかり加熱して中心まで火を通す。まな板などは熱湯消毒する。



消費期限  
〇〇年〇〇月〇〇日  
食品を購入したり家にあるものを食べたりするときには、消費期限を確認する。



6月17日(月)

学校保健委員会：講演会を

開催します！

テーマ：「牛乳の大切さを知ろう」

対象生徒：3年生

時間：11:25～12:15

場所：体育館

※保護者の皆様は、お子様の所属学年に関係なく御参加いただけます。

是非、御出席いただきますようお願い申し上げます。

“食中毒注意報”発令中！

6月に入り、ジメジメとした蒸し暑い日が続きます。梅雨から夏にかけての気候の特徴である高温多湿は、細菌が繁殖しやすく、食中毒が頻発する環境と言えます。そうした菌を食べるものに寄せつけないためには「つけない（手・調理器具・材料をよく洗う）」「ふやさない（早めに食べる）」「やっつける（きちんと火を通す）」が大切。冷蔵庫での保存も有効ですが、庫内でも菌は繁殖するため、過信は禁物です。

6月 健康診断などの日程

4日(火) 腎臓検診(尿検査)【最終】

7日(金) 歯科検診 1年生

11日(火) 精神科健康相談

17日(月) 学校保健委員会【食の講演会】

27日(木) 宿泊防災前検診 1年生