

ほけんだより



令和7年4月7日
東京都立白鷺特別支援学校長

川上 尊志

にゅうがくおめでとう



ごにゅうがくしんきゅう
御入学・進級おめでとうございます！白鷺特別支援学校の保健室の、いまいぬまじり
今井と、沼尻です。

しんねんと
新年度がスタートしました。ほけんしつ
保健室は、このいちねん
一年、みなさんをけんこうめん
健康面でサポートしていきたくておも
っています。どうぞよろしくおねがいいたします。



4月の保健目標

じぶんけんこう
自分の健康についてかんが
えよう

学校医の先生方の紹介

ないか
内科 高橋 和男 先生 (三角診療所)

がんか
眼科 溝田 淳 先生 (西葛西・井上眼科病院)

じびか
耳鼻科 本谷 繁 先生 (モトヤ耳鼻咽喉科)

しか
歯科 鈴木 克政 先生 (鈴木歯科医院)

せいしんか
精神科 村上 健 先生 (村上医院)

やくざいし
薬剤師 野崎 京子 先生 (村上医院)



【別冊】保健だよりについて

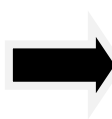
こんねんと
今年度も、『別冊』保健だより』を配布します。

ほけんかんけい
保健関係のことが、わかりやすく記載してあります。

ねんかん
1年間の保存版です。御家庭内で、保管してください。

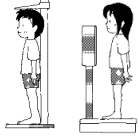
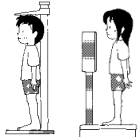

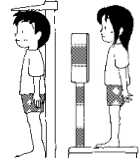








さいしゅう
最終ページに「学校感染症による登校許可届」があります。

ひつようじ
必要時に御活用ください。



ていきけんこうしんだん について
定期健康診断の日程
4月

しりよくけんさ
視力検査：メガネを忘れずに持ってきましょう。
 によけんさ さいによ ひとつよう ぼあい じぜん たんにん
尿検査：採尿パットが必要な場合は、事前に担任
 とお ほけんしつ ごれんらく
 を通して保健室まで御連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	身体測定 3年生 		身体測定 2年生 	尿検査 容器 配布		
14	15	16	17	18	19	20
腎臓健診【尿検査】 1次 全校 		身体測定 1年生 	内科検診 2・3年生 9:30 	視力検査 3年生 		
21	22	23	24	25	26	27
視力検査 2年生 	視力検査 1年生 	聴力検査 3年生 	内科検診 1年生 9:30 	照度検査 ① 10:00 ～		
28	29	30	ないかけんしん しんぞうけんしん さいには、せいかく 内科検診や心臓検診の際には、正確な 診察・検査をするために脱衣をお願いする ことがあります。 こべつ たいおう きぼうする ばあい じぜん 個別の対応を希望する場合は、事前に 担任または保健室へ相談してください。			
心臓検診【心電図検査】 結核レントゲン検査 1年生・対象者 10:00～ 		聴力検査 1年生 				

しきかくけんさ きぼう ばあい たんにん とお ほけんしつ
 ※色覚検査を希望される場合は、担任を通して保健室までお知らせください。