

ほけんだより6月

令和7年5月30日
都立白鷺特別支援学校長
川上 尊志

まもなく梅雨の季節に入ります。この時期は、真夏のように暑い日もあれば、半袖だと肌寒い日もあります。

校内では、半袖体操着やジャージをうまく組み合わせて、気温に合った服装をしましょう。また、下着や体操

着の替え、雨の日には靴下の替えを持ってくるとよいと思います。

夏はもうすぐ！！心も体も元気に梅雨をのりきりましょう。



6月の保健目標

清潔の習慣を身に付けよう



ジメジメした梅雨だからこそ

意識しよう！身のまわりの清潔な生活



下着やハンカチは
毎日洗濯してきれいなものを



普段着だけでなく、
体操服もこまめに洗濯する



お風呂やシャワーで
体や髪の毛をしっかりと洗う

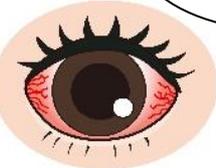
6月の保健行事

日にち	保健行事	対象者
6日(金)	歯科検診	2. 3年生
10日(火)	精神科校医による健康相談	希望者(予約制)
13日(金)	歯科検診	1年生

※色覚検査を希望される場合は、6月末日までに、担任へ御連絡ください。

◆◆水泳指導が始まります◆◆

安全に、楽しく学習するために、準備をしましょう。

<p>①爪は短く切りましょう。</p> <p>切りすぎには 注意しましょう。</p> 	<p>②目が充血していませんか？</p> <p>病気のサインかも 知れません。</p> 	<p>③皮膚にブツブツはないですか？</p> <p>病院へ 行きましょう。</p> 
<p>④けがはないですか？</p> <p>出血や、腫れなどが 出ている時には、参加 を見合わせるこ とがあります。</p> 	<p>⑤朝ごはんを食べてきましょう。</p> <p>エネルギーの 源です。</p> 	<p>⑥体調は悪くないですか？</p> <p>無理をせずに 教えてください。</p> 

◆◆保護者の皆さまへ◆◆

【定期健康診断について】

学校では健康診断の結果、病気の疑いがある場合に通知を配布しています。できる限りプール学習が始まる前に、医療機関へ受診をお願いいたします。

前に、医療機関へ受診をお願いいたします。



【水泳指導に向けてのお願い】

保健室では最近、爪が伸びている生徒の来室が多いです。これからプール学習も始まります。御家庭で確認

していただき、爪が伸びている場合には切るようにしてください。

