



7月学校だより

令和7年6月30日発行
東京都立白鷺特別支援学校長

川上 尊志

HP



X(旧 Twitter)



7月に入り、一年の折り返しを迎えました。ここまでの成長を振り返りながら、これからの半年も楽しんで登校し、生徒一人一人が様々なことに前向きに取り組めるよう支援していきます。楽しみながらも目標に向かって学び続ける姿勢を大切に教育活動を進めていきます。

～ 第1回学校運営連絡協議会実施報告 ～

学校運営連絡協議会とは・・・

都教育委員会は、**学校と地域社会とのパートナーシップを確立し、地域全体で教育活動の質的向上を支援していくことを目的に**、学校運営に保護者や地域の方々の参加をいただき、意見交換を行う場として、全都立学校に学校運営連絡協議会を設置しました。

本校の委員は、今年度、5名が入れ替わり（PTA会長、同窓会長変更含む）地域や保護者の方々に加え、進路先、学識経験者を含め10名の構成となり、6月24日（火）に第1回が開催されました。学校からは、保護者会でもお伝えしている今年度の学校運営や学校評価アンケートの進め方について説明しました。委員からは「対話を大切にし、意見を聞くことで、様々な取組の質を高めて欲しい」等の御意見をいただきました。

～ 7月 学年保護者会および学級懇談会について ～

学校として顔の見える関係づくりを重視するとともに、保護者の皆さまとの対話を深める学校を目指し、今年度より学級懇談会を設定しています。今回は**7月9日(水)午後の時間**になります（6月17日にお知らせを配布しています）。是非、御参加いただきますようお願いいたします。

主幹教諭 吉長 信顕

<スクールカウンセラー・きい先生のコーナー>

みなさんはストレスを感じた時、心が折れそうな時に何をしますか？「思い切り泣く」「誰かに相談する」・・・人にはそれぞれの対処法がありますが、基本的な前提は、どんな人でも潜在的には6種類の対処式（チャンネル）を持っているそうです。同時にストレスに対応する際によく好んで使うチャンネルは、人によって組み合わせが違っているとされています。

みなさんは、どのチャンネルに馴染みがありますか。

信念のチャンネル（Belief）：信条や価値観、信仰やスピリチュアルなど。

感情のチャンネル（Affect）：喜怒哀楽などの気持ちの表現。歌をうたうなど。

社会のチャンネル（Social）：人や組織、コミュニティとのつながり（SNSを含む）など。

想像のチャンネル（Imagination）：直観、ドラマや映画、芸術、ユーモア、別の視点など。

認知のチャンネル（Cognitive）：知識や情報、問題解決、戦略、思考など。

身体のチャンネル（Physiology）：活動や運動、食べる、飲む、リラックス、瞑想など。

チャンネル発揮の仕方が人によって違って、それが自分らしさとなったり、様々な危機を乗り越えていく支えとなっていたりするのです。6つの頭文字をとってBASIC-Phと言います。

スクールカウンセラー 柳下記子

体育祭

5月26日（月）～5月28日（水）の期間に、
各学年で体育祭が実施されました。

1年生

1年生はアロハ・エ・コモ・マイ（ダンス）、ソーラン節、何が出るかな？ボール運び、箱運びリレー、めくってパオンの5種目を行いました。白鷺での初めての体育祭でしたが、練習の成果を発揮し、それぞれが全力で力を出し切ろうとする姿がとても素敵でした。まだまだ、スタートしたばかりの1年生ですが、いろいろな経験を積み重ね今後の成長につなげていきたいと思います。

当日は保護者の皆様にも多大なる御協力を賜り、大変な盛況の中で終わることができました。お暑い中お越しいただき、そしてたくさんの応援ありがとうございました。

2年生

1～4組の「スポーツ玉入れ」と「縄跳び、大縄跳び」に挑戦し、生徒からの要望で週2回大縄の練習に取り組み、チーム一丸となって最後まで頑張り抜くことができました。5～9組の「ダンシング玉入れ」ではダンスと玉入れを合体させ、1～4組の生徒もダンスの盛り上げに一役買ってくれました。「箱運びリレー」ではバランスやスピードを合わせ箱運びができました。紅白の応援合戦では各団長を中心に大きな声でチームを鼓舞し、実行委員で開閉会式の運営もしました。成長を感じる体育祭でした。御協力と力強い御声援ありがとうございました。

3年生

3年生の体育祭のテーマは「協力」でした。準備や片付けでは、声を掛け合いながら全員で取り組む姿が見られました。ダンスでは体形移動をしながら笑顔で踊ることができ、障害物リレーでは三つの障害物を乗り越え、練習の成果を発揮しました。借り物競走では、自分たちで考えたお題によって、ハラハラドキドキの競争が展開されました。台風の日では、息を合わせて走り、仲間と助け合う姿が印象的でした。どの場面でも「協力」の気持ちが溢れた素晴らしい行事になりました。

当日は暖かい御声援と御協力をいただきありがとうございました。

◇7月の予定◇

- 1日（火） Blue Sky Market
- 4日（金） 体重測定（2・3年）
- 7日（月） 体重測定（1年）
- 9日（水） 学年保護者会・学級懇談
短縮 13：35下校
- 15日（火） 避難訓練
- 18日（金） 終業式 11：30下校 *夏の祭典（午後開催）
- 21日（月祝） 夏季休業日始 【8月31日（日）まで】
*8/8（金）～8/15（金）は学校閉庁日
※予定変更がありましたら、随時お知らせいたします。