

ほけんだより

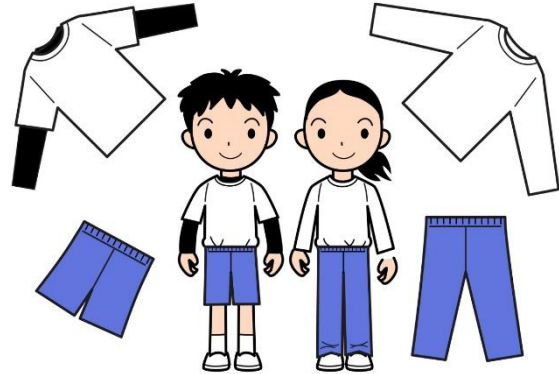


令和7年10月2日
東京都立白鷺特別支援学校長
川上 尊志



10月の保健目標

気候に合わせた服装をしよう。



日にち	保健行事	対象者
3日(金)	体重測定	1年生
6日(月)	体重測定	2・3年生
7日(火)	精神科健康相談	予約した人
23日(木)	宿泊前検診	2年生

★修学旅行に参加する2年生は、宿泊前検診を必ず受けましょう。★

がっこうほけんいいんかい こうえんかい ほうこく
学校保健委員会＜講演会＞の報告

がつ 9月12日（金） 2年生と御希望の保護者対象に、開催しました。

『お薬の話：くすりの正しい使い方』 学校薬剤師 野崎京子先生

【薬の種類】 飲む薬・つける薬・注射する薬
処方薬：医師が処方し、薬剤師からもらう薬
市販薬：薬局で買う薬

【ポイント】 薬の説明書をよく読む。

- 【7つの約束】 ①決められた時間にくすりを飲もう
②くすりを飲む量を守ろう
③くすりは、コップ1杯の水かぬるま湯で飲もう
④ほかの人からもらったくすりは、飲まない
⑤ほかの人に自分のくすりをあげない
⑥くすりは、きちんと整理しておこう
⑦おくすり手帳を持とう

【実験コーナー】 ～コーラで薬を飲むと、どうなるでしょう？～



シュワシュワシューーっと
すごい勢いで薬とコーラ
が混ざり泡立ちました。
お腹の中は、パンパンにふ
くれますね。

くすりの
お薬は、お水で飲みましょう