



# 3月学校だより

令和8年2月27日発行  
東京都立白鷺特別支援学校長

川上 尊志

HP

X(旧 Twitter)



## 本校に異動して一年が経ちました

副校長 和田 努

春の訪れを感じる季節となり、校内にもやわらかな光が差し込むようになりました。今年度もいよいよ締めくくりの3月を迎えます。振り返れば、生徒一人ひとりが多くの経験を積み重ね、確かな成長を見せてくれた一年でした。

体育祭では、競技への真剣な取り組みはもちろん、演目のダンスに向けて練習を重ねる生徒たちの姿が印象的でした。しらさぎフェスタでは、演劇に挑戦した生徒たちが舞台の上で堂々と表現し、その努力が大きな拍手へとつながりました。夏の祭典では、保護者の皆様の温かい御協力のもと、準備から当日の運営まで大きな支えをいただきました。

さらに、毎月のBlue Sky Marketでは、地域の皆様に向けてクッキーや革製品、サンドブラストグラス、陶芸皿など、多彩な製品を販売してきました。製作から販売までの一連の活動を通して、生徒たちは責任感やコミュニケーション力を育み、実社会とつながる貴重な経験を積むことができました。これらの活動を支えてくださった保護者の皆様の御理解と御協力に、改めて深く感謝申し上げます。

卒業を迎える生徒の皆さんは、高等部で培った力を胸に、新たな道へと踏み出します。日々の学びや行事での経験、仲間と過ごした時間は、これからの人生を支える大きな糧となるはずです。残りの時間も、一人ひとりが自信をもって旅立てるよう、寄り添ってまいります。

在校生にとっても、3月は次のステージへの準備期間です。これまでの歩みを振り返り、気持ちを整え、新年度を前向きに迎えられるよう、引き続き支えてまいります。

春の光の中で、生徒の皆さんがそれぞれの道を力強く歩んでいくことを願っています。

### 追記

先ごろ閉幕したミラノ・コルティナオリンピックでは、種目や国を越えた選手同士の心温まる様子が多数伝えられ、改めて人とのつながりの大切さや心地よさが感じられた時間でした。2月末には、3年生に同窓会の入会案内が配られると聞いています。在校時に培ったPTA活動や保護者同士の良いつながりが、卒業後も永く続くよう、様々な形で「つながり」を広げたり、守ったりして欲しいと願っています。

### <スクールカウンセラー・きい先生のコーナー>

スクールカウンセラー 柳下 記子

今年度の終わりが少しずつ見え始める時期です。子供たちは言葉にできなくても、環境の変化や先の見通しを微妙に感じ取り、心や体に疲れがたまりやすくなります。そのため、急に落ち着かなくなったり、甘えが強くなったり、これまでできていたことが上手いかなくなる姿が見られることもあります。

こうした行動の変化は、「困った行動」ではなく、「気持ちを伝えきれないサイン」であることが多いです。子供たちは、自分の不安や緊張を言葉で説明する代わりに行動で表しているのです。

そんなときは、「どうしてできないの?」ではなく、「何か感じているのかな」「疲れているのかな」と、行動の奥にある気持ちに目を向けてみてください。安心できる大人に受け止めてもらえる経験は、子供にとって大きな支えになります。

上手いかない日があっても、これまでの積み重ねた力が消えたわけではありません。子供たちは、揺れながらも確実に成長しています。

気になることがあれば、どうぞ一人で抱え込まず、お気軽に御相談ください。

## 特体連 バasketボール大会 (Basketボール部)

2月4日(水)・5日(木)特体連Basketボール大会に出場しました。男子はベスト8進出と健闘し、最後まで諦めない姿勢を見せてくれました。女子も強豪相手に全力で挑み、大きな経験を積むことができました。今大会の経験を今後の成長に繋げていきたいと思ひます。



## 特体連 ポートボール部門 (キック・ポートボール部)

2月5日(木)特体連Basketボール大会のポートボール部門に参加しました。結果は、2戦2勝でリーグ優勝することができました！参加した部員全員が出場し、最後は、、ブザービートで勝利しました！！日ごろの練習の成果を發揮して、笑顔で大会を終えることができました。



## デフリンピック講演会

2月9日(月)にデフリンピック女子サッカー日本代表選手の久住呂文華選手と高木桜花選手をお招きして講演会と競技体験を行いました。



講演会では、デフサッカーについて、耳の聞こえない方への接し方(肩を叩いて呼ぶ、身振りで伝えるなど)を教わりました。競技体験では、色の手話を覚えて手話で指示された色と同じ色のコーンを回るドリブル体験とミニゲームに挑戦しました。選手の明るさと技術の高さに、会場全体が元氣をもらいました。

## 校外学習 3学年

2月13日(金)に校外学習で東京ディズニーランドに行ってきました。各クラスでの事前学習では、乗りたいアトラクションや食べたいものをもとにルートを決めました。当日は天気にも恵まれ、笑顔いっぱいの生徒たちを見ることができました。卒業前最後の行事でよい思い出を作ることができました。



### ◇3月の予定◇

- 2日(月) 3年生を送る会
- 3日(火) Blue Sky Market
- 4日(水) 短縮授業日 13:35下校
- 12日(木) 卒業式予行
- 18日(水) 卒業式 1・2年 11:30下校(給食なし)
- 19日(木) 避難訓練
- 25日(水) 修了式 13:35下校
- 26日(木) 春季休業日 始
- 4月 5日(日) 春季休業日 終
- 4月 6日(月) 令和8年度 前期始業式 11:30下校(給食なし)

※予定変更がありましたら、随時お知らせいたします。