



学校だより 5号

令和8年7月17日発行
東京都立白鷺特別支援学校長

川上 尊志

HP



X(旧 Twitter)



作業製品販売について

今年も毎月「Blue Sky Market」に参加しています。開催されるたびに人と人のつながりを感じられるようになってきています。中には江戸川区の「ミライク」からの「メールを見て買いに来ました。」といってくれるお客様もいました。「次はこの商品を買いたい」「この形のこの色が欲しい」と商品のリクエストをしてくれる方もいます。販売の他にチラシを配ったり、ポッチャ体験の説明役や審判役などとしても活躍したりしてくれています。作業班だけでなく美術部の作成してくれた商品のポップや休憩中のプレートなども大活躍しています。

7月には、江戸川区立二之江中学校の3年生が、お手伝い・見学・買い物にも来てくれました。中学生にも分かりやすく商品の説明ができていました。

また、今年度は7月25日にアリオ葛西にて開催される「ふれあい夏祭り」にて販売も行われます。初めての場所での作業製品販売になります。今後も販売先の開拓が予定されています。決定次第、お知らせしていきます。



「ふれあい夏祭り」の詳細

日 時 7月25日(土)

場 所 アリオ葛西ウエストコート、GU 前広場

時 間 10:00~12:00

～9月個人面談について～

9月24日(金)から29日(火)まで個人面談を実施します。詳細や日程調整の用紙につきましては9月1日に配布を予定しております。面談期間中の日程の調整をお願いいたします。

<スクールカウンセラー・きい先生のコーナー> スクールカウンセラー 柳下記子

いよいよ夏休みです。学校とは違う毎日を楽しみにしている生徒もいれば、生活の変化に戸惑いや不安を感じる生徒もいることでしょう。夏休みは、学校生活でたまった疲れを癒し、心と体をゆっくり休ませる大切な時期です。特別な会話ではなくても、一緒に食事をしたり、散歩をしたりする中で交わす何気ないやり取りが、子どもにとっては安心できる土台になります。

また、暑い夏でも生活が崩れないよう、今の自分の気持ちを整える習慣を付けて過ごすと夏休み明けのスタートにもつながります。できることから適宜、取り入れてリラックスして過ごしましょう。

[気持ち(自律神経)の整え方]

- ・暑い夏は冷たいものを取り過ぎてしまいがちです。温かい食事や飲み物を多めにとりましょう。腸内環境が落ち着くとストレスに強くなるので、野菜をたくさん食べましょう。
- ・湯船につかって、頭皮、耳回り、目の周りなどをマッサージしてほぐしましょう。
- ・心を落ち着かせて鎖骨の上部を軽く指先でトントントンとタッピングしてみましょう。

それぞれのペースで心の余裕を充電し、笑顔で9月を迎えられる夏になりますように。

1 学年 校外学習

6月19日（金）、江東区有明にある防災体験学習施設「そなエリア東京」を訪れました。「東京直下 72h TOUR」では、震度 7 の地震発生から避難までの流れを体験し、タブレットを使ったクイズに取り組みながら、災害時に必要な判断力や行動を学びました。倒壊した電柱やビルの模型を目の当たりにし、災害の恐ろしさを実感する姿も見られました。防災グッズの展示や情報にも触れ、緊張感を味わいながら防災への理解を深めました。



2 学年 校外学習

7月3日（金）に「マクセル アクアパーク品川」に行きました。今回は、10月の修学旅行に向けた事前練習も兼ね、東京駅に集合してから電車で品川駅まで移動しました。改札を IC カードで通過したり、大きな横断歩道を整列して渡ったりすることで、公共の場でのマナーを意識して行動できたと感じました。到着後は、ライトアップされたクラゲの展示や、頭上を魚が泳ぐワンダーチューブなどを見学しました。イルカショーでは、音楽に合わせて大迫力でジャンプするイルカの姿に感動しつつ、海の生き物に親しむ良い機会となりました。



性教育出前授業

保健体育の一環として、6月26日に3年生 AB グループ、7月10日に2年生 A グループを対象に「自分の心や体を大切にすること」「人との好ましい距離感や相手やその日の気持ちによっても変わる」等の内容を講師の方から学ぶことができました。

◇8・9月の予定◇ ※9月の予定については、6号で再度お知らせいたします。

8月10日（月）、12日（水）～14日（金）、17日（月）

学校閉庁日

8月31日（月） 夏季休業 終

9月 1日（火） 全校集会 13:35下校

8日（火） Blue Sky Market

14日（月）、15日（火）

授業参観

24日（金）～29日（火）

個人面談週間 13:35下校

30日（水） 前期 終業式 13:35下校